



LE TABLEAU DES TÂCHES MÉNAGÈRES FAMILIALES

Répartir les tâches pour alléger ton
quotidien et gagner du temps !



Avant de commencer...

prends un moment pour discuter avec ta famille de ce tableau. L'idée n'est pas de tout contrôler, mais de répartir les tâches de manière équitable et réaliste. Chaque membre du foyer peut contribuer à sa manière, selon ses capacités et son emploi du temps.

L'objectif est de créer une dynamique de partage et d'entraide, afin de rendre la gestion de la maison plus fluide et moins stressante. Pense à ajuster ce tableau régulièrement, car les besoins peuvent changer au fil du temps !

N'oublie pas...

- de valoriser les efforts de chacun. Même les petites actions comptent et méritent d'être soulignées. Cela renforce l'esprit d'équipe.

Laure.

Conseils d'utilisation

Note sur ce planner familial qui doit s'occuper de quelle tâche et à quel moment.

Accroche ensuite ce planner à un endroit bien visible pour que tout le monde l'ait toujours sous les yeux.

Dès qu'une tâche est accomplie, elle est cochée. Un outil pratique qui facilite la vie à la maison

Exemple

TÂCHES	LUNDI 10./10	MARDI 11./10	MERCREDI 12./10
Préparer le repas	Papa <input checked="" type="checkbox"/>	Papa <input checked="" type="checkbox"/>	Papa <input type="checkbox"/>
Mettre la table	Marius <input checked="" type="checkbox"/>	Maman <input checked="" type="checkbox"/>	Marius <input type="checkbox"/>
Débarasser la table	Maman <input checked="" type="checkbox"/>	Marius <input checked="" type="checkbox"/>	Maman <input type="checkbox"/>
Passer l'aspirateur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maman <input checked="" type="checkbox"/>
Sortir les poubelles	<input type="checkbox"/>	Papa <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Faire les courses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Maman <input checked="" type="checkbox"/>
Sortir le chien	Marius <input checked="" type="checkbox"/>	Marius <input checked="" type="checkbox"/>	Marius <input checked="" type="checkbox"/>

Courage, cela ne va pas marcher du premier coup comme par magie

Il va y avoir des récalcitrants au début, il est tellement plus simple de te laisser faire. Montre que ça va te laisser du temps pour passer du temps de qualité avec eux.

➔ Si tu n'arrives pas à les laisser faire parce que ce n'est pas la façon dont tu le ferais, dit toi qu'il vaut mieux que cela soit fait par eux (même mal au début), que fait par toi.

Et n'oublie pas, c'est en faisant qu'on apprend

Qui fait quoi cette semaine ?

TÂCHES													
LUNDI ... / ...													
MARDI ... / ...													
MERCREDI ... / ...													
JEUDI ... / ...													
VENDREDI ... / ...													
SAMEDI ... / ...													
DIMANCHE ... / ...													
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Envie de simplifier la gestion de ta maison ?

Libère des heures précieuses chaque
semaine avec le Kit Maison Mafine !



En savoir plus



Ma maison mafine
Le kit

Tous les outils dont tu as besoin
pour simplifier la gestion de ta maison

Envie de dire adieu au désordre

Libère ton espace, libère ton esprit
avec le kit désencombrement



En savoir plus

Je désencombre
mon intérieur

Toutes les clés pour réorganiser
ton foyer

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
laureganisatrice.fr

À bientôt!