



LA VALISE DE BÉBÉ POUR PARTIR EN WEEKEND

Checklist pour ne rien oublier dans sa
valise



Avant de commencer...

Le but de cette liste est de te vider la tête et de ne plus te demander sans cesse ce qu'il ne faut absolument pas oublier

Je t'ai mis des lignes vierges pour que tu puisses la compléter si besoin. N'hésite pas à photocopier ta liste complétée pour t'en resservir directement la fois d'après

N'oublie pas...

- que tu n'auras pas forcément besoin de ce que j'ai listé et pas à chaque fois.
- c'est génial de partir en weekend avec son bébé, on ne peut pas tout prendre pour chaque situation, je suis sûre que tu trouveras les ressources en vas de besoin imprévu. Et puis il y a toujours les magasins !

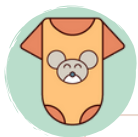
Laurie.

La valise de bébé pour partir en weekend



Repas

- ☐ Serviette/bavoir repas x ____
- ☐ Biberon x 3
- ☐ 1 boîte de lait
- ☐ 1 boîte de céréales
- ☐ Pâtes
- ☐ Pots salés x ____
- ☐ Pots sucrés x ____
- ☐ Yaourts x ____
- ☐ Goupillon
- ☐ 2 cuillères et 2 assiettes
- ☐ _____
- ☐ _____



Vêtements

- ☐ Bodies x 3
- ☐ Tenue complète x 3
- ☐ Chaussures & chaussettes
- ☐ Bonnet & gants
- ☐ Vestes
- ☐ Chapeau et lunettes de soleil
- ☐ _____
- ☐ _____



Jeux

- ☐ 5 jouets préférés du moment
- ☐ Feutres et feuilles
- ☐ 3 livres
- ☐ _____



Santé

- ☐ Carnet de santé
- ☐ Thermomètre
- ☐ Doliprane
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Médicaments du moment
- ☐ _____
- ☐ _____



Nuit

- ☐ Gigoteuse x 2
- ☐ Doudou
- ☐ Pyjama x 2
- ☐ Veilleuse
- ☐ Sucette x 2
- ☐ _____
- ☐ _____



Optionnel

- ☐ Rehausseur pour repas
- ☐ Siège auto
- ☐ Lit parapluie
- ☐ Porte-bébé randonnée
- ☐ Poussette
- ☐ Carte d'identité
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

30 jours

pour reprendre le contrôle
de ta vie de maman
cela t'intéresse ?

Accède à mon
accompagnement
GRATUIT, pour simplifier
et reprendre le contrôle

Retrouves-y mes
conseils pour simplifier
ton quotidien et prendre
davantage de temps
pour toi

En savoir plus



BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

**Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement**
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
laureganisatrice.fr

À bientôt !