



LA TOUT DOUX LIST SPÉCIALE ÉTÉ

25 activités pour profiter des beaux
jours



Avant de commencer...

Au programme de cette todo list (ou plutôt tout doux list, 25 activités à faire seule ou en famille pour ralentir un peu et essayer de profiter des beaux jours

À toi d'adapter cette liste si tu le souhaites en fonction de tes envies, tes besoins et de tes habitudes, mais l'important, c'est de ralentir et de profiter de ces mois si spéciaux

N'oublie pas...

- Cette liste doit te servir d'inspiration. Tu n'es pas obligée de tout cocher pour profiter pleinement de l'été. Même moi, je ne fais pas tout. Mais, je la garde à porter de main pour faire de temps en temps des choses qui sortent de l'ordinaire.

Laure.



Tout doux list

-  Regarder un coucher de soleil au bord de l'eau
-  Se faire un cinéma en plein air
-  Aller au marché
-  Lire un bon livre
-  Se faire une soirée kids-free
-  Flâner dans sa ville, son quartier pour découvrir un nouvel endroit
-  Essayer une nouvelle recette chaque semaine
-  Aller pique-niquer dans un parc, et pourquoi pas celui à côté de chez vous
-  Profiter d'une chaude soirée pour admirer les étoiles
-  Prendre le temps un après-midi de déguster une glace au soleil
-  Faire une sieste et se prélasser tout un après-midi
-  Essayer de faire un thé glacé maison
-  Faire un bouquet de fleurs des champs
-  Se lever à pas d'heure et faire un brunch
-  Refaire le monde avec des amis à la terrasse d'un café
-  Apprendre à faire du Paddle, du kitesurf, de la planche à voile ou bien du surf
-  Faire une semaine sans télé (ni Netflix), vous allez voir il y a beaucoup d'activités à faire sans la télé
-  S'acheter une nouvelle plante pour verdier un peu plus notre intérieur

La Todo List de l'été

-  Faire un bain de minuit, dans un lac, une piscine ou la mer
-  Prendre le temps d'écrire une lettre manuscrite à son amoureux
-  Recevoir des amis et faire un barbecue
-  Aller chez le maraicher et acheter de bonnes tomates, celles qui ont du goût
-  Courir sous la pluie (ou sous les asperseurs) et se jeter ensuite dans la piscine
-  Se déconnecter une journée des réseaux sociaux et profiter des personnes qui nous entourent vraiment
-  Retrouver son âme d'enfant et faire une bataille de pistolets à eau

Le bilan

Qu'est-ce que tu as fait et qui t'a vraiment plu en cet été ?

Les activités que tu as aimé 

Celles que tu n'as pas aimé 

<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------	-------------------

As-tu pris assez de temps pour profiter des beaux jours ?

30 jours

pour reprendre le contrôle
de ta vie de maman
cela t'intéresse ?

Accède à mon
accompagnement
GRATUIT, pour simplifier
et reprendre le contrôle

Retrouves-y mes
conseils pour simplifier
ton quotidien et prendre
davantage de temps
pour toi

[En savoir plus](#)



 **laure
ganisatrice**

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
laureganisatrice.fr

À bientôt!