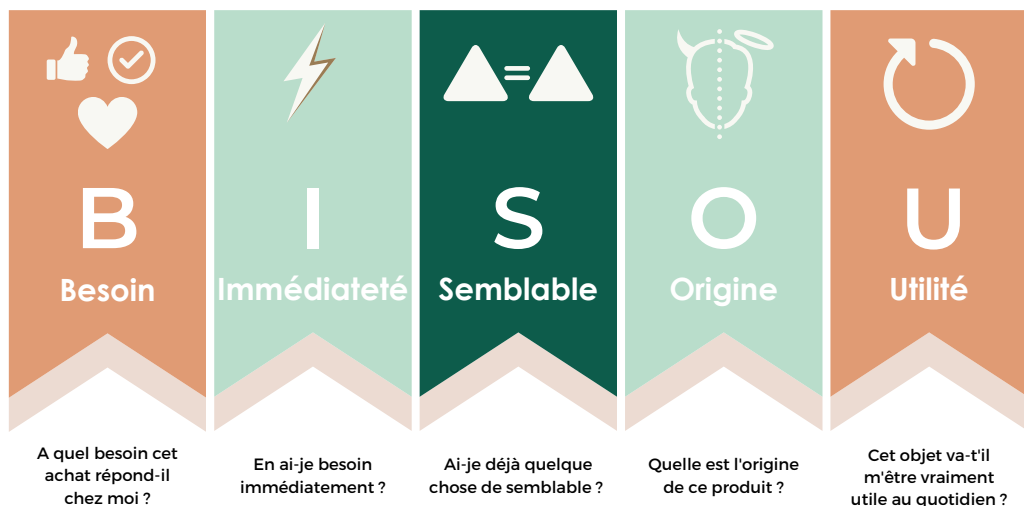


La méthode BISOU nous guide vers **une consommation responsable et plus sobre**. Avant chaque achat, qu'il s'agisse d'un produit ou d'un service, elle nous incite à nous poser les bonnes questions. Il ne s'agit pas de ne rien acheter, mais d'**acheter en pleine conscience** et de s'assurer que cela **répond à un véritable besoin**.



Si tu as réussi à répondre à ces 5 questions, tu peux acheter en conscience, dans le cas contraire le produit ne correspond probablement pas à un réel besoin, juste à une envie passagère



RÉVOLUTIONNE TON QUOTIDIEN AVEC LA BOOSTLETTER !

Inscris-toi vite à ma **Boostletter** pour recevoir chaque semaine dans ta boîte mail mes conseils et astuces faciles à mettre en place pour transformer ta vie !

T En bonus, accède immédiatement à ma bibliothèque privée avec plus de 50 fiches à télécharger gratuitement pour t'aider à mieux t'organiser.



Je m'inscris