



LA TODO LIST AUTOMNALE

25 activités pour profiter pleinement
de l'automne



Avant de commencer...

Les jours raccourcissent, la fraîcheur s'installe, l'automne pointe le bout de son nez.

















Voici une petite liste d'activités que tu peux faire pour profiter pleinement de l'automne en te proposant des activités, des petits moments qui peuvent sortir de l'ordinaire et qui te feront pleinement profiter de l'instant présent.










N'oublie pas...

- Cette liste doit te servir d'inspiration. Tu n'es pas obligée de tout cocher pour profiter pleinement de ces 3 mois de l'automne. Même moi, je ne fais pas tout. Mais, je la garde à portée de main pour faire de temps en temps des choses qui sortent de l'ordinaire.

Laurie.



- ☐  Remettre la couette d'hiver
- ☐  Allumer des bougies quand la nuit commence à tomber
- ☐  Enfiler ses bottes et aller sauter dans les flaques
- ☐  Promener en famille en forêt et voir les jolies couleurs automnales
- ☐  Écouter la pluie tomber tout en restant bien au chaud
- ☐  Profiter de la pleine saison des pommes pour faire de bonnes tartes aux pommes
- ☐  Prendre un bon bain chaud à la lumière de bougies
- ☐  Faire une semaine sans télé (ni Netflix), tu vas voir il y a beaucoup d'activités à faire sans la télé
- ☐  Se faire un soin du visage maison et prendre le temps de se chouchouter
- ☐  Rallumer le poêle ou la cheminée
- ☐  Boire un bon chocolat chaud
- ☐  Trier ses vêtements d'été et faire le point sur ce que l'on a pas mis, et en profiter pour s'en séparer
- ☐  Regarder un film en famille tous blotti sous un plaid
- ☐  Manger des soupes et des veloutés de potirons, potimarron et pâtisson
- ☐  S'acheter une nouvelle plante pour verdier un peu plus son intérieur
- ☐  Partir à la recherche des couleurs automnales et les photographier

- ☐  Faire des cookies et les dévorer au coin du feu
- ☐  Recevoir des amis et faire une raclette
- ☐  Ressortir les bottes, les chaussettes qui montent haut et ses plus belles écharpes
- ☐  Aller cueillir ou acheter des champignons pour se faire une bonne poêlée
- ☐  Se déconnecter une journée des réseaux sociaux et profiter des personnes qui nous entourent vraiment
- ☐  Rallumer toutes ses guirlandes lumineuses à la tombée de la nuit
- ☐  Prendre le temps de trier les photos de cet été
- ☐  Se lever à pas d'heure et faire un brunch
- ☐  Préparer sa liste pour le père Noël



Qu'est-ce que tu as fait et qui t'a vraiment plu cet automne ?

Les activités que tu as aimé 

Celles que tu n'as pas aimé 

As-tu pris assez de temps pour profiter de l'automne

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](#)

**Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement**
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !