



# COMMENT BIEN DÉFINIR SES OBJECTIFS ?

Je te présente la méthode SMART



## Avant de commencer...

Bien définir ses objectifs est primordial si pour se motiver à les atteindre

La méthode la plus connue est la méthode SMART. Je te la présente dans ce document.

### *N'oublie pas...*

- Définir ses objectifs, c'est bien. Les valider progressivement, c'est mieux.
- N'hésite pas à définir des petites étapes pour avancer dans la bonne direction. Si l'étape est trop importante, elle peut faire peur et finalement on ne passe pas à l'action

*Laure.*



## Rendre un objectif Smarter

"Un objectif bien défini est à moitié atteint"

Abraham Lincoln

Prends-tu souvent le temps de définir tes objectifs pro ou perso, pour le mois, pour l'année ?

Comme le dit la citation ci-dessus, pour avoir plus de chance d'atteindre ton objectif, il faut qu'il soit bien défini.

Un objectif bien défini est un objectif motivant, clair et réalisable.

Pour cela, la méthode la plus connue est la méthode SMARTER qui permet de décrire les objectifs que l'on veut exprimer de façon la plus claire, la plus simple à comprendre et pour lesquels les résultats sont réalisables.

## Définir des objectifs avec la méthode Smarter

Un objectif bien défini est à moitié atteint



# BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram  
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches  
à télécharger gratuitement  
[Accède à ma bibliothèque  
privée](#)

Découvre mes services  
[www.laureganisatrice.fr](http://www.laureganisatrice.fr)

*À bientôt !*