

A close-up photograph of a baby's feet, with the toes clearly visible, resting in a light-colored woven basket. The background is softly blurred, showing more of the basket and the baby's legs.

# BESOIN DE FAIRE GARDER VOTRE BÉBÉ?

Cette fiche mémo contient toutes les  
informations nécessaires



## Avant de commencer...

Quand on est jeunes parents, faire garder son bébé n'est pas une chose facile. Mais, c'est pourtant nécessaire pour se retrouver en amoureux dehors le temps d'une soirée, ou sortir juste respirer un peu et se changer les idées.

J'ai regroupé sur cette fiche toutes les informations nécessaires pour faire garder votre enfant par un proche. En cas de doute, il n'aura qu'à se référer à celle-ci

### *N'oublie pas...*

- Ce n'est pas grave si même hors de la maison, tu ne fais que penser à ton enfant, tu t'inquiètes pour lui. C'est normal au début, mais progressivement, tu vas prendre goût à cette liberté retrouvée même si ce n'est qu'une soirée

*Laure.*

Prénom ..... Date de naissance .....

 Informations importantes



Maman

Prénom : .....  
Téléphone : .....



Papa

Prénom : .....  
Téléphone : .....



Son doudou

C'est un : .....  
On l'appelle : .....



Sa sucette

Il a une sucette  Oui  Non

 Les repas



Petit déjeuner

Horaire : .....  
Composition : .....



Diner

Horaire : .....  
Composition : .....



Déjeuner

Horaire : .....  
Composition : .....



Vitamine D

.....



Goûter

Horaire : .....  
Composition : .....

 Le sommeil



La sieste

Horaire : .....



La nuit

Horaire : .....



# Santé

Le carnet de santé se trouve : .....



## Médecin

Nom : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....



## Informations médicales

Allergie : .....

Poids : .....

Autre : .....



## Température

.....  
.....  
.....



## Poussée dentaire

.....  
.....  
.....



## Bleus/Bosses

.....  
.....  
.....



# Autres

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram  
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches  
à télécharger gratuitement  
[Accède à ma bibliothèque  
privée](#)

Découvre mes services  
[www.laureganisatrice.fr](http://www.laureganisatrice.fr)

*À bientôt !*