



COMBIEN M'EN FAUT-IL?

Pour faire le point avant de
désencombrer son dressing



Avant de commencer...

Cet exercice est à faire avant de commencer à désencombrer. Tu vas t'imaginer, combien il te faudrait de vêtements/produits de beauté de chaque catégorie, et puis tu vas compter ce que tu possèdes.

Toutes les personnes à qui j'ai fait faire cet exercice se sont pris une claque, car elles possèdent beaucoup plus que ce qu'elle imaginait.

Un grand coup de motivation avant de commencer à désencombrer

N'oublie pas...

- Faire le tri des vêtements, produits de beauté, peut-être long et fastidieux, surtout si on les aime. Mais cela fait un bien fou ! Et surtout, c'est un gain de temps au quotidien !
COURAGE

Laure.

1 Estime ce que tu possèdes

Pour chaque type de vêtement et/ou de produits de beauté, indique dans la première case la quantité qu'il te paraît nécessaire de posséder pour vivre correctement pendant une année.

Prends bien le temps d'y réfléchir pour chaque catégorie d'objets que je te propose

2 Fait maintenant le décompte

Ensuite fait le tour de ta penderie et indique combien tu en as réellement. Compte vraiment tout, le linge en attente d'être lavé, celui qui attend d'être repassé.

Pour les produits de beauté, procède de la même manière, compte ceux qui sont entamés, et les neufs.

Les clientes qui font cet exercice, se prennent une petite claque, généralement. On voit noir sur blanc tout ce que l'on possède, et en plus, on a estimé dans un premier temps que l'on avait besoin de bien moins de vêtements. De quoi se motiver pour passer à l'action !

Combien m'en faut-il ?



Vêtements

De combien en as-tu besoin

Combien tu en as vraiment



Jupe



Pyjama/Nuisette



Robe



Veste



Pantalon



Bonnet



Jeans



Chapeau



Chemisier



Sac à main



Haut manches
courtes



Chaussures ville



Haut manches
longues



Escarpins



Pull



Bottes



Short



Baskets



Culotte



Sandales



Soutiens-gorge



Maillot



Chaussettes



Bijoux & produits de beauté



Collier court



Sautoir



Pendentif



Boucles
d'oreille



Bracelet



Bague



Broche



Montre



Vernis



Fard à paupières



Mascara



Eyliner



Crayon yeux
et khôl



Crayon et mascara
sourcils



Rouge à lèvres



Gloss



Crayon à lèvres



Anti cernes



Fond de teint



Blush



Pinceaux



Parfums



Kit désencombrement

Kit clés en main pour
t'aider à **désencombrer** et
à **organiser** ton intérieur

[En savoir plus](#)

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !