



## Avant de commencer...

Le tracker de tâches ménagères est idéal pour suivre les tâches que tu aimerais réaliser chaque semaine ou un peu moins souvent, mais en ayant tout de même une vision de la dernière fois où tu l'as fait.

Il permet de savoir où tu en es et depuis quand tu n'as pas fait certaines tâches. Cela permet de se motiver!

# M'oupfil paz...

- Que colorier les petites cases au fur et à mesure est un moyen de célébrer ton avancée, et que ça libère de l'endorphine, l'hormone du bonheur
- Si tout n'est pas fait en temps et en heure, mais que l'état de ta maison te convient, ce n'est pas grave!

Laure.

#### Mon tracker hebdomadaire

						Laver les vitres	Aérer maison	Désinfecter les poubelles	Arroser plantes intérieures	Changer serviette WC	Changer serviette de toilette	Laver bac à douche	Changer draps enfants	Changer draps	Laver micro-onde	Laver four	Laver frigo	Laver évier	Ménage chambres enfants	Ménage chambre	Ménage entrée & couloir	Ménage WC	Ménage salle de bain	Ménage salon & salle à manger	Ménage cuisine	
																										SI
																										<b>S2</b>
																										S3
																										<b>S4</b>
																										S5
																										98
																										<b>S7</b>
																										88
																										89
																										STO
																										SII
																										S12
																										S13
																										S14
																										S15
																										S16
																										S17
																										S18
																										S19
																										S20
																										S21
																										S22
																										S23
																										S24
																										S25
																										S26



#### Mon tracker hebdomadaire

						Laver les vitres	Aérer maison	Désinfecter les poubelles	Arroser plantes intérieures	Changer serviette WC	Changer serviette de toilette	Laver bac à douche	Changer draps enfants	Changer draps	Laver micro-onde	Laver four	Laver frigo	Laver évier	Ménage chambres enfants	Ménage chambre	Ménage entrée & couloir	Ménage WC	Ménage salle de bain	Ménage salon & salle à manger	Ménage cuisine	
																										S27
																										S28
																										S29
																										S30
																										S31
																										S32
																										S33 S34
																										S35
																										S36
																										S37
																										S38
																										S39
																										S40
																										S41
																										S42
																										S43
																										S44
																										S45
																										S46
																										S47
																										S48
																										S49
																										S50
																										S51
																										S52



### Ma maison mafine Le kit

Tous les outils dont tu as besoin pour simplifier la gestion de ta maison

Le kit qui aide à dire

Bye bye

à la galère du ménage, de la gestion des repas & des lessives

à la gestion simplifiée de ta

En savoir plus







### BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram @laureganisatrice

Retrouve toutes mes fiches à télécharger gratuitement Accède à ma bibliothèque privée

Découvre mes services www.laureganisatrice.fr





