

A woman with dark hair and glasses, wearing a white long-sleeved shirt, is smiling and pointing towards a wooden compost bin. The bin is made of dark wood and has some blue screws visible. In the background, there is a chain-link fence and some greenery. The overall scene is outdoors in a garden or backyard setting.

# LE COMPOSTAGE FACILE

Une méthode simple et efficace pour  
commencer à composter



## Avant de commencer...

Composter peut permettre de réduire de 30% les ordures ménagères (soit environ 45kg/habitant/an), ce qui veut dire moins de poubelles, moins de transport pour ces déchets.

Grâce à tout ce compost, on peut gratuitement fertiliser le jardin et les plantes. Cela évite d'acheter du terreau et des produits pas très sains pour la planète. Quoi de mieux que de valoriser ses déchets

### *N'oubliez pas...*

- Composter ses déchets peut faire peur à cause des mauvaises odeurs et du temps que cela peut prendre. Depuis plus de 4 ans, il n'y a jamais eu d'odeur à noter, grâce à cette méthode, nous mélangeons que très peu le compost

*Laure.*









## Le compostage

Le compostage est une décomposition naturelle des matières organiques qui s'opère grâce à un processus biologique. Il s'agit du même procédé que la formation d'humus dans les sous-bois. Cette transformation se fait en présence d'oxygène, d'eau et de milliers d'organismes décomposeurs (bactéries, champignons, vers, cloportes...) permettant d'obtenir un produit riche et fertilisant appelé le compost.


### À quoi sert le compost

Le compost est un excellent amendement pour le sol. Il favorise la croissance des plantes, rosiers, arbres et arbustes. Sa composition permet d'améliorer la qualité du sol et d'apporter les éléments nutritifs dont les végétaux ont besoin pour se développer.

## Que peut-on mettre dans le composteur ?

-  Épluchures de fruits et légumes (idéalement lavés parce qu'il y aura moins de produits chimiques)
-  Marc de café
-  Quelques coquilles d'œufs, concassées pour faciliter leur décomposition
-  Fleurs fanées
-  Sachets de thé, d'infusion et tisane
-  Un peu de cendre de bois (potasse)
-  Les boîtes d'œufs coupées en petits morceaux (sans l'étiquette du dessus)
-  Du carton, mais il faut qu'il n'y ait pas de colorant dessus (seulement du carton pur) et il ne doit pas être épais.

### À éviter

-  Pas d'agrumes (oranges & citrons)
-  Éviter la viande et le poisson (problème de rat et d'odeur).

## Rapport Carbone / Azote

Le carbone est une source d'énergie et l'azote est indispensable à la multiplication et à la construction des cellules.

Les micro-organismes utilisent beaucoup plus de carbone que d'azote, c'est pour cela que le **rapport idéal est 2 fois plus de Carbone que d'Azote**.

	Carbone	Azote
Gazon frais		★ ★ ★
Épluchures		★ ★ ★
Légumes entier du potager	★	★ ★
Fumier (avec un % de paille)	★ ★ ★	★ ★
Plantes herbacées avec tige	★ ★ ★	★
Brindilles, branchages, feuilles	★ ★ ★	
Foin, paille	★ ★ ★	
Sciure et copeaux de bois	★ ★ ★	

## Les principes de réussite

- Les déchets doivent être en contact avec la terre
- L'air doit circuler
- L'humidité doit être suffisante
- Le compost doit être protégé de la pluie.
- Bon rapport de Carbone par rapport à l'Azote.
- Montée en température (pour cela, il doit y avoir au moins 1 m<sup>3</sup> de compost)
- Quantité suffisante de matières

### Initialisation du compost

Il n'est absolument pas nécessaire d'acheter un activateur de compost, on peut très bien démarrer un compost sans aucun achat particulier.

Tout d'abord, poser le composteur directement sur la terre. Gratter ensuite le sol pour l'aérer et commencer par une couche de carton fin.

La première couche doit être azotée. Il faut bien l'étaler. Puis, on intervertit les couches jusqu'en haut en veillant à bien respecter l'apport Azote/Carbone.

L'épaisseur maximale d'une couche d'Azote est de 10 cm

### Âge et utilisation du compost

Lorsque le compost est prêt, on le tamise. Tout ce qui reste dans le tamis doit être remis le second composteur. Il s'agit de ce qui est le moins composté.

#### On peut produire 3 types de compost



##### **Le jeune que l'on obtient au bout de 8 mois**

Idéal à utiliser pour les plantes gourmandes. Les légumes d'été par exemple.



##### **Le mûr que l'on obtient au bout de 12 mois**

À utiliser pour la salade, les épinards, et la fertilisation de fond du potager



##### **Le vieux que l'on obtient au bout de 24 mois**

À utiliser pour les semis, il est plus riche en matière fertilisante, mais très léger.



# BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram  
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches  
à télécharger gratuitement  
[Accède à ma bibliothèque  
privée](#)

Découvre mes services  
[www.laureganisatrice.fr](http://www.laureganisatrice.fr)

*À bientôt !*