



210 QUESTIONS POUR MIEUX SE CONNAITRE

Pour prendre le temps de savoir qui l'on est vraiment
et ce qui nous motive au quotidien



Avant de commencer...

Cet exercice est intéressant à faire au moment de la réflexion pour les réponses. Cela permet de se poser, de prendre un peu de temps pour soi et de faire une petite introspection.

Mais il est tout aussi intéressant de redécouvrir ses réponses quelques années après, et ainsi voir comment j'avais évolué depuis.

N'oublie pas...

- Pas de pression pour répondre aux questions, c'est seulement pour toi que tu le remplis
- Prends le temps de bien réfléchir aux réponses. Cela va permettre de bien mettre en avant ce qui te plait au quotidien, et t'aider à mieux définir tes priorités.

Laure.



Pourquoi répondre à ces questions

Qu'est-ce qui te rend heureuse? Regrettes-tu quelque chose ? Que voudrais-tu faire dans 10 ans ?

Les questions qui suivent sont une façon amusante de découvrir ce qui compte vraiment pour toi.

Date de réalisation du questionnaire : _____



Les questions

1 - Avec qui t'entends-tu le mieux ?

2 - À quoi passes-tu trop de temps ?

3 - Quelles blagues te font rire ?

4 - À quand remonte la dernière fois que tu as fait quelque chose pour la première fois ?

5 - Pleures-tu facilement devant les autres ?

6 - Que prends-tu généralement au petit déjeuner ?

7 - Quelle est la dernière personne que tu as embrassée ?

8 - Quand as-tu le plus l'impression de ressembler à ta mère?

9 - Que fais-tu en premier le matin?

10 - Aimes-tu lire à haute voix devant les autres?

11 - Quelle ancienne amitié te manque le plus?

12 - Qu'aimerais-tu vraiment acheter?

13- Quel trait de caractère aimerais-tu avoir?

14 - Penses-tu qu'il est préférable d'avoir des remords ou des regrets?

15 - Que préfères-tu regarder à la télévision?

16 - Jusqu'à quel âge aimerais-tu vivre?

17 - De quelles vacances te souviens-tu avec le plus de nostalgie?

18 - Comment vis-tu les chagrins d'amour?

19 - Aimerais-tu porter un autre prénom?

20 - Qu'est-ce qui te fait douter de toi-même?

21 - Ce que les autres disent, t'importe-t-il vraiment?

22 - Quel est ton meilleur moment de la journée?

23 - Cuisines-tu bien ?

24 - Quelle saison te ressemble le plus?

25 - Quand as-tu passé toute une journée à ne rien faire pour la dernière fois?

26 - Étais-tu une enfant heureuse?

27- Achètes-tu -tu souvent des fleurs?

28 - Quel est ton plus grand rêve?

29 - Dans combien de maisons différentes as-tu vécu ?

30 - Quel est ton péché mignon?

31 - Quel est le dernier livre que tu as lu ?

32 - Que penses-tu de ta coupe de cheveux actuelle?

33 - Es-tu accro à ton téléphone?

34 - Es-tu cigale ou fourmi?

35 - Quel est ton magasin préféré?

36 - Au café, quelle boisson commandes-tu le plus souvent?

37 - Sais-tu quand il faut partir?

38 - Si tu devais créer ta propre entreprise, qu'est-ce que ce serait?

39 - As-tu toujours envie de gagner?

40 - Regrettes-tu tes échecs ?

41 - Quelle note donnerais-tu à ton visage?

42 - Étais-tu bonne élève?

43 - Combien de temps passes-tu sous la douche en moyenne?

44 - Crois-tu aux extraterrestres?

45 - À quelle heure te lèves-tu généralement?

46 - Fêtes-tu à chaque fois ton anniversaire?

47 - Combien de fois par jour consultes-tu Facebook/Instagram ?

48 - Dans ta maison, quelle est ta pièce préférée?

49 - Quand as-tu caressé un chien (ou un autre animal) pour la dernière fois?

50 - Quand te sens-tu au meilleur de ta forme?

51 - Avec qui as-tu échangé ton premier baiser?

52 - Quel livre t'a beaucoup impressionné?

53 - Que signifie la musique pour toi ?

54 - As-tu peur de l'obscurité?

55 - Quels bijoux portes-tu tous les jours?

56 - Pourquoi as-tu choisi le travail que tu fais actuellement?

57 - Quels films préfères-tu regarder à la maison plutôt qu'au cinéma?

58 - Le soir, au coucher, fais-tu le bilan de ta journée ?

59 - Dors-tu bien?

60 - Quelle est ta dernière découverte?

61 - Crois-tu à la vie après la mort?

62 - Es-tu en colère contre quelqu'un ? Si oui, qui?

63 - Prends-tu souvent les transports en commun?

64 - Qu'est-ce qui t'a causé le plus de chagrin?

65 - Es-tu devenue ce que tu voulais être quand te étais enfant?

66 - Quelle chanson te donne envie de danser toute la nuit?

67 - Quel trait de caractère apprécies-tu vraiment chez un proche?

68 - Quel a été ton plus gros achat?

69 - Donnes-tu une seconde chance aux gens?

70 - As-tu beaucoup d'amis ?

71 - Quel mot te fait grincer les dents ?

72 - As-tu déjà eu le coup de foudre?

73 - Quand t'es-tu sentie nerveuse pour la dernière fois?

74 - Qu'est-ce qui fait que tu te sentes chez toi dans ta maison?

75 - Comment tu tiens-tu informée?

76 - Quel est ton passe-temps préféré?

77 - Que trouves-tu amusant ?

78 - Fais-tu régulièrement de l'exercice?

79 - Penses-tu que l'on se souvienne facilement de toi ?

80 - Quelles sont les deux choses indispensables pour toi ?

81 - Quand as-tu fait abstraction de tes peurs la dernière fois ?

82 - Qu'est-ce qui te rendait heureuse quand tu étais plus jeune ?

83 - Laquelle de tes tenues trouves-tu la plus seyante ?

84 - Qu'y a-t-il sur ta table de chevet ?

85 - Es-tu patiente ?

86 - Qui est ton héros déchu ?

87 - Quelle est ta capacité à poser des limites ?

88 - Lequel de tes amis est le plus ancien ?

89 - Aimes-tu méditer ?

90 - Comment te remontes-tu le moral après une mauvaise journée ?

91 - Quel est ton livre préféré ?

92 - À qui envoies-tu le plus de SMS/WhatsApp?

93 - Dis-tu le plus souvent oui ou non?

94 - Aimes-tu être seule?

95 - Que ferais-tu si tu n'avais pas besoin de travailler?

96 - Es-tu une bonne conductrice?

97 - As-tu besoin que les gens t'apprécient?

98 - Qu'aurais-tu dû faire de différent dans ta vie amoureuse?

99 - Quand tu sors le soir, que préfères-tu faire?

100 - N'as-tu jamais enfreint la loi?

101 - Ton signe astrologique correspond-il à tes traits de caractère?

102 - Quelle est la couleur dominante dans ta garde-robe?

103 - Profites-tu à fond de chaque jour?

104 - Admets-tu facilement tes erreurs?

105 - Quelles choses te donneraient envie de rester enfant?

106 - Peux-tu te passer d'internet pendant une semaine?

107 - Qui te connaît le mieux?

108 - Quelle tâche ménagère trouves-tu la moins ennuyeuse?

109 - As-tu déjà été déçue par une personne?

110 - À quoi ressemble une journée parfaite pour toi ?

111 - Es-tu fière de toi ?

112 - Quel talent inutile possèdes-tu?

113 - Y a-t-il des problèmes en suspens dans ta vie?

114 - Pourquoi bois-tu ou ne bois-tu pas d'alcool?

115 - Quel genre de choses te rend heureuse?

116 - As-tu regardé les nuages aujourd'hui ?

117 - Quel mot utilises-tu trop souvent ?

118 - Aimes-tu être sous les feux de la rampe ?

119 - A quoi devrais-tu consacrer plus de temps ?

120 - Penses-tu que les gens sont foncièrement bons ?

122 - De quoi es-tu reconnaissante envers tes parents ?

123 - Dis-tu toujours ce que tu penses ?

124 - Es-tu bonne perdante ?

125 - Quelles vieilles rancunes traines-tu ?

126 - L'herbe est-elle toujours plus verte ailleurs ?

127 - Tombes-tu amoureuse facilement ?

128 - À quoi penses-tu avant de t'endormir ?

129 - Quel est ton jour de la semaine préféré ?

130 - Quelle est ta plus grande victoire ?

131 - Avec quelle personne célèbre aimerais-tu passer une journée ?

132 - As-tu déjà été amoureuse d'une personne célèbre (et inaccessible) ?

133 - Quel est le métier de tes rêves ?

134 - Trouves-tu facile de demander de l'aide ?

135 - Quelles choses es-tu incapable de jeter ?

136 - Quel site web consultes-tu quotidiennement ?

137 - Les meilleures choses de la vie sont-elles gratuites ?

138 - As-tu déjà volé quelque chose ?

139 - Quel plat sers-tu souvent à tes invités ?

140 - Dans quel magasin aimerais-tu faire gratuitement une minute de shopping ?

141 - Quel pays voudrais-tu visiter?

142 - Quel superpouvoir aimerais-tu avoir?

143 - A quand remonte la dernière fois où tu es morte de honte ?

144 - Quelle chanson te rend systématiquement heureuse?

145 - Es-tu souple ?

146 - As-tu une tasse préférée ?

147 - Comment passes-tu le temps en faisant la queue?

148 - Es-tu plus belle dans un miroir ou sur une photo ?

149 - T'arrive-t-il de décider de manger moins ou de faire plus d'exercice?

150 - Tiens-tu souvent des conversations dans ta tête ?

151 - Pour quel motif voudrais-tu être célèbre ?

152 - Qu'est-ce que cela fait d'être rejetée ou de te sentir rejetée ?

153 - Qui voudrais-tu mieux connaître ?

154 - Quel est ton moyen de transport préféré ?

155 - Combien de livres lis-tu dans l'année ?

156 - T'arrive-t-il de chercher ton nom sur Google ?

157 - À quel événement historique aurais-tu aimé assister ?

158 - Pourrais-tu vivre avec tes amis ?

159 - Parles-tu à des objets ?

160 - Quelle est ta plus grande faiblesse ?

161 - Es-tu plutôt chat ou chien ?

162 - À quel moment réalises-tu que tu apprécies une personne ?

163 - Pourquoi manges-tu ?

164 - Danses-tu devant ton miroir ?

165 - Qu'est-ce qui fait ta différence ?

166 - Quel film pour les enfants recommanderais-tu ?

167 - Lors d'une soirée, es-tu la dernière à partir ?

168 - Quel morceau de musique as-tu écouté en boucle récemment ?

169 - Répètes-tu ce que tu vas dire avant de passer un appel téléphonique ?

170 - Quand as-tu pleuré en public pour la dernière fois ?

171 - Avec qui aurais-tu très envie de passer une journée de liberté ?

172 - Quel est le meilleur conseil que l'on t'ait jamais donné ?

173 - À quoi te fait penser l'été ?

174 - Que sent ton parfum préféré ?

175 - Quelle critique te blesse le plus ?

176 - De quoi as-tu terriblement envie ?

177 - Es-tu gentille avec toi-même?

178 - Quel âge as-tu l'impression d'avoir?

179 - Quel film as-tu vu au moins cinq fois?

180 - Aimes-tu faire des tests ?

181 - Aimerais-tu revenir en arrière ?

182 - Es-tu égoïste?

183 - Comment te relaxes-tu?

184 - As-tu parfois l'impression d'être laissée à l'écart ?

185 - Qu'est-ce qui te tracasse souvent ?

186 - Comment vois-tu l'avenir?

187 - Qu'est-ce qui t'a fait tomber amoureuse de ton partenaire?

188 - Quel membre de votre famille te ressemble le plus?

189 - Comment préfères-tu passer la soirée ?

190 - Quel est ton degré d'indépendance ?

191 - Prends-tu souvent l'initiative?

192 - De quel animal domestique te souviens-tu avec tendresse?

193 - Quel accent trouves-tu charmant?

194 - Suis-tu généralement ta tête ou ton cœur?

195 - Es-tu sensible à la critique?

196 - As-tu peur de quelqu'un que tu connais ?

197 - Te réserves-tu souvent du temps pour toi-même?

198 - Qu'est-ce qui t'a fait rire récemment ?

199 - Crois-tu tout ce que tu penses?

200 - As-tu assisté à une fête mémorable?

201 - Connais-tu tes voisines?

202 - Te sens-tu souvent heureuse?

203 - Avec lequel de tes amis as-tu le moins de points communs?

204 - Quelles choses fais-tu différemment de tes parents?

205 - Qu'est-ce qui te donne de l'énergie?

206 - Quel est ton son préféré?

207 - À quand remonte ta dernière nuit blanche ?

208 - À quoi aimes-tu rêver éveillée?

209 - Regardes-tu souvent par-dessus ton épaule?

210 - Qu'est-ce que la plupart des gens ignorent sur toi ?

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](https://www.instagram.com/laureganisatrice)

Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt!