



ENVIE DE SAVOIR OÙ TU EN ES DE TON MÉNAGE ?

Utilise un tracker de tâches
ménagères vierge



Avant de commencer...

Le tracker de tâches ménagères est idéal pour suivre les tâches que tu aimerais réaliser chaque semaine ou un peu moins souvent, mais en ayant tout de même une vision de la dernière fois où tu l'as fait.

Il permet de savoir où tu en es et depuis quand tu n'as pas fait certaines tâches. Cela permet de se motiver !

N'oublies pas...

- Que colorier les petites cases au fur et à mesure est un moyen de célébrer ton avancée, et que ça libère de l'endorphine, l'hormone du bonheur
- Si tout n'est pas fait en temps et en heure, mais que l'état de ta maison te convient, ce n'est pas grave !

Laure.

Mon tracker hebdomadaire

[illegible]

Mon tracker hebdomadaire

[illegible]

BESOIN D'AIDE POUR LA SUITE ?

Rejoins-moi sur Instagram
[@laureganisatrice](#)

**Retrouve toutes mes fiches
à télécharger gratuitement**
[Accède à ma bibliothèque
privée](#)

Découvre mes services
www.laureganisatrice.fr

À bientôt !